

Smartstool Balance

видеоролик «Почему коленный стул?!» (<https://www.youtube.com/watch?v=1ELYZChTTNE>)

видеоролик о Balance (<https://www.youtube.com/watch?v=AotanZtNSEw>),

видеоролик «Ортопедический эксперт о нашем стульчике» (<https://www.youtube.com/watch?v=koMUqdswjag>), уникальные статьи (<http://smartstool.ru/index.php?route=information/articles>).

При посадке на коленном стуле Balance

- динамическая посадка более естественна для тела, тренирует мышцы спины, предотвращает затекание мягких тканей, улучшает кровообращение,
- сиденье, имеющее угол наклона, располагает тело в более естественной для него позе, что помогает поддерживать осанку и уменьшает нагрузку на позвоночник,
- стул наклоняется вместе с телом, таким образом препятствует деформации осанки.
- вес тела распределяется между тазом и голеньями, уменьшая нагрузку на позвоночник,
- расправляется грудная клетка, что способствует свободному дыханию,
- не сжимается брюшная полость, что улучшает пищеварение.

К какому столу подходит?

Коленный смартстул Balance подходит к столам классической высоты (750-800мм)

Совместим с детскими растущими партами.

Как правильно использовать стул Баланс?

Для достижения максимального эффекта используйте смартстул правильно.

1. Отрегулируйте расстояние между сиденьем и коленными подушками в соответствии с Вашим ростом.
2. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола.
3. Высота стола определяется расстоянием от пола до локтя или немного выше. Выкатные полочки для клавиатур не эргономичны, их использование влечет перенапряжение в области плечей и шеи.
4. Монитор компьютера должен находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите его на подставку или специальный кронштейн.
5. Старайтесь разнообразить свои позы: покачивайтесь, чередуйте положение с упором коленями и положение со стопами на полу.
6. Использование ортопедического стула поможет вам сохранять правильную осанку во время работы или учебы, но не забывайте, что в первую очередь телу нужно движение! Мы рекомендуем каждый час вставать, пройтись или сделать несколько простых упражнений.

Теперь нет оснований беспокоиться, что ребенок будет качаться на стуле! Стул Balance безопасен и не может сломаться от того, что на нем качаются. Тело ребенка просит движения не случайно.

Динамическая посадка более физиологична, а движения более естественные для детей.

Тело оказывается в ситуации, где оно начинает рефлекторно поддерживать равновесие и позвоночник в вертикальном положении, включать в работу мышцы спины, как при ходьбе или положении стоя.

С обратной стороны сиденье имеет две пары креплений. Во время сборки установите сиденье в положение «А» для детей или в положение «Б» для взрослых. (иллюстрация В_2)

Когда Вы наклоняетесь к столу, стул Balance наклоняется вместе с Вами и внутренний изгиб позвоночника сохраняется.